

Le plasma marin, aussi appelé *eau de Quinton*, *sérum de Quinton* ou *plasma de Quinton*, est en fait... **de l'eau de mer**. Cette fameuse eau de mer dont Hippocrate, véritable figure de la médecine antique grecque, ou même Platon, grand philosophe hellénistique lui aussi, vantaient déjà les bienfaits pour la santé plusieurs siècles avant notre ère.

Cependant, il ne s'agit pas d'eau de mer ordinaire. En effet, l'eau de Quinton est produite selon un procédé d'extraction et de filtration exigeant, permettant au précieux liquide de conserver toutes ses propriétés nutritionnelles.

Vous cherchez une eau de mer buvable de qualité ?

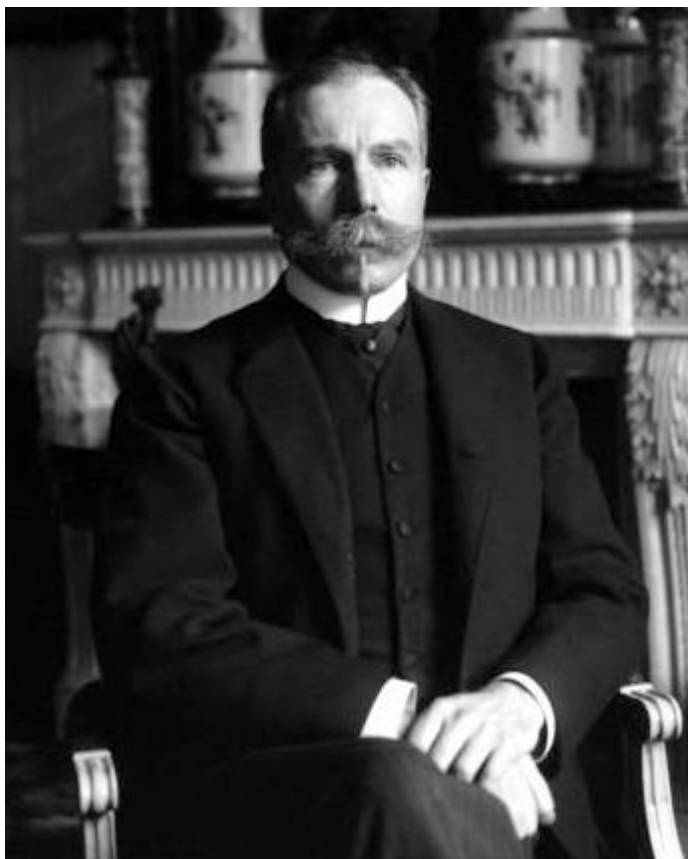
J'ai sélectionné pour vous le **meilleur plasma marin** actuellement disponible sur le marché !

Pour fabriquer le plasma de Quinton, on prélève de l'eau de mer dans une zone bien précise, au large. Celle-ci est ensuite **microfiltrée** dans le but d'éliminer toutes les impuretés, tout en préservant le maximum de minéraux dans des proportions idéales.

Du fait de ses nombreux bienfaits, l'eau de Quinton était autrefois utilisée pour soigner différents problèmes de santé et pour traiter les carences nutritionnelles. Si aujourd'hui elle a été remplacée par d'autres méthodes plus conventionnelles et est souvent considérée, à mon grand regret, comme un simple « remède de grand-mère », on la trouve toujours sous différentes formes, à consommer en cure de plusieurs semaines.

L'eau de Quinton peut être **hypertonique** (l'eau de mer est pure) ou **isotonique** (l'eau de mer est coupée avec de l'eau de source faiblement minéralisée, dans les proportions d'un volume d'eau de mer pour deux volumes d'eau douce).

QUI EST RENÉ QUINTON ?



René Quinton en 1908

René Quinton, né en 1866 de l'union de Marie Amyot et de Paul Quinton, est le **naturaliste, physiologiste et biologiste français** qui a découvert et mis au point le sérum qui porte son nom, l'eau de Quinton. Héros aujourd'hui oublié, il était pourtant de son vivant une personnalité reconnue en France et même dans le monde.

À la fin du 19^{ème} siècle, René Quinton s'intéresse de près au milieu marin et ses recherches l'amènent à la conclusion que la prise d'eau de mer peut être bénéfique à la santé humaine.

Il découvre tout d'abord que l'eau de mer possède la **même composition chimique** que notre plasma sanguin, si ce n'est qu'elle est plus concentrée en sel. Selon lui, la teneur en chlorure de sodium de l'eau de mer a varié au fil des millénaires, passant de 7 à 8 g/l dans les océans primaires à 33 g/l aujourd'hui.

Fort de cette analyse et s'appuyant sur le constat que la vie animale à l'état cellulaire est apparue au fond des océans, et que l'homme doit donc avoir gardé les stigmates de ses origines marines, René Quinton émet le postulat que l'eau de mer, ramenée à sa concentration saline originelle, peut aider à reconstruire les cellules endommagées de l'organisme.

Il mène plusieurs expériences pour prouver sa théorie, dont l'une est restée dans l'histoire. En 1897, au Collège de France, dans le laboratoire du célèbre physiologiste et membre de l'Académie de Médecine Étienne-Jules Marey, son mentor, **il saigne à blanc un chien de 10 kilos** déjà en mauvaise santé, répondant au doux nom de « Sodium ». Lors de cette exsanguino-transfusion, il remplace une grande partie du sang du chien mourant (425 g) par de l'eau de mer portée à l'isotonie (532 ml), à une température de 23°C. Contre toute attente, le chien survit, et,

après quelques jours, retrouve une vitalité exceptionnelle. Sédiment vivra encore pendant 5 ans après l'injection, avant de mourir suite à une collision avec une voiture.

Ses observations, recherches et expériences l'amènent à élaborer une théorie appelée la « **loi de constance générale** », qui fait la synthèse de plusieurs lois qu'il avait énoncées auparavant :

- la loi de constance marine (« la vie animale s'est maintenue dans un milieu identique à celui de ses origines ») ;
- la loi de constance thermique (« la vie animale tend à se maintenir à une température constante inférieure à 44 degrés celsius, proche de celle de nos origines ») ;
- la loi de constance osmotique (« l'identité du milieu marin et du milieu intérieur permet l'équilibre osmotique et le maintien de la vie »).

En 1904, il publie son livre de référence *L'eau de mer, milieu organique* préfacé par le Pr Marey.

En 1905, il ouvre son propre laboratoire dans lequel il produit le plasma de Quinton. La commercialisation est lancée.

Plusieurs expériences réussies dans les hôpitaux de Paris, dont des guérisons de cas dits « désespérés », confirment l'efficacité thérapeutique du plasma marin, que René Quinton administre d'abord par injection intraveineuse, puis par **injection sous-cutanée**.

Le premier dispensaire marin ouvre ses portes à Paris le 26 mars 1907. Le succès est tel — plus de 300 injections quotidiennes — qu'il est bientôt imité par la province. Le docteur Jean Jarricot, médecin généraliste et homéopathe de renom, dirige ainsi celui de Lyon, le dernier à être inauguré, entre 1913 et 1938.

Ces établissements de santé accueillent gratuitement des milliers de malades. On y soigne des fléaux sanitaires comme le choléra, la tuberculose, la malnutrition et la gastro-entérite. Des nourrissons souffrant d'intolérance au lait, de retard de développement ou d'athrepsie reprennent du poids de façon spectaculaire sous l'effet de la thérapie marine. Les méthodes de Quinton s'exportent même en dehors des frontières françaises, en Belgique, en Angleterre, aux États-Unis, mais aussi en Égypte où le physiologiste est sollicité pour enrayer une épidémie de choléra infantile.

Malgré quelques détracteurs qui lui reprochent l'absence de fondement scientifique de sa méthode thérapeutique, la célébrité de Quinton est au plus haut lorsqu'il est réquisitionné pour l'effort de guerre, en 1914. Blessé à plusieurs reprises, il fait preuve de grandes aptitudes au combat et termine colonel d'artillerie en 1918. Après la Première Guerre Mondiale, ses travaux tombent peu à peu dans l'oubli, éclipsés notamment par ceux de Louis Pasteur, dont il est contemporain. De plus, René Quinton se tourne entièrement vers son autre passion, **l'aviation**, contribuant à l'essor d'une nouvelle discipline, le vol à voile, ou planeur.

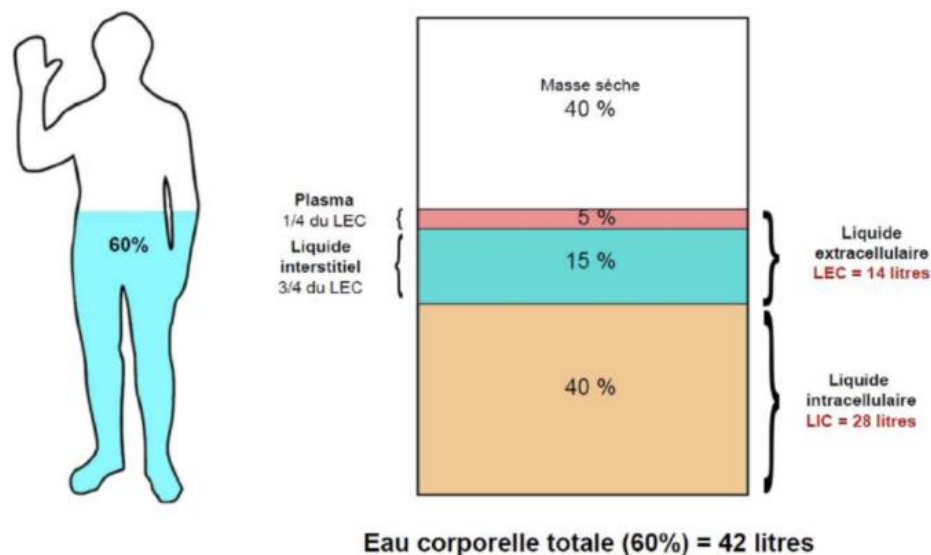
Il décède en 1925, à l'âge de 58 ans. Il a droit des funérailles nationales, à Paris, en présence d'importantes personnalités. Une statue à son effigie est érigée en 1931 dans sa commune natale de Chaumes-en-Brie, en Seine-et-Marne.

Pour une biographie plus complète, je vous conseille de visionner cette vidéo des Laboratoires Quinton.

Cette vidéo de l'écrivain Pierre Lance, qui retrace la vie du « Darwin français », est également très intéressante.

QUELLE EST LA SIMILITUDE ENTRE LE PLASMA DE QUINTON ET LE PLASMA SANGUIN ?

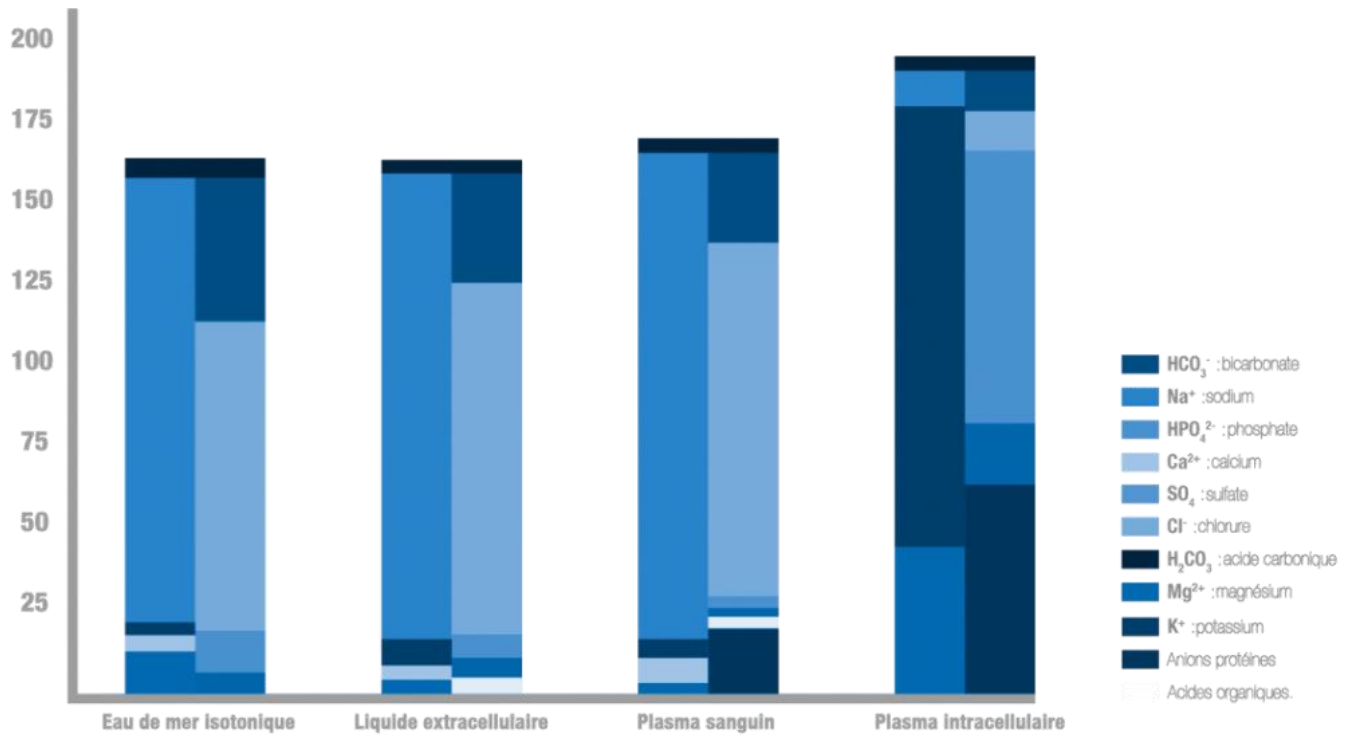
L'eau de Quinton est aussi appelée **plasma marin** pour évoquer la similitude avec le plasma sanguin, qui sert au transport des cellules sanguines (hématies, leucocytes et plaquettes) et avec le liquide interstitiel, qui facilite les échanges nutritifs entre les cellules et les capillaires sanguins.



Composition de l'eau corporelle (source studocu.com)

René Quinton avait en effet relevé de nombreuses similarités entre l'eau de mer et notre milieu intérieur, comparant même le corps vieillissant à un aquarium dont l'eau est petit à petit « polluée ». En changeant l'eau de l'aquarium, les poissons regagnent en vitalité ; de la même manière, en buvant de l'eau de mer, les cellules de l'organisme se régénèrent, car elles baignent dans un liquide extracellulaire de meilleure qualité.

Cette affinité entre les deux liquides se situe en réalité au niveau de leur composition chimique et biologique, puisque **leur concentration en minéraux est identique**. La seule différence réside dans le degré de sel, bien plus élevé dans l'eau de mer que dans le plasma sanguin. En ce qui concerne l'eau de mer ramenée à l'isotonie, toutefois, ce taux est le même.



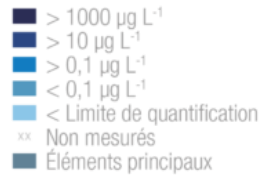
Composition biochimique de l'eau de mer isotonique, du liquide extracellulaire et du plasma sanguin (source *healthy-baby.fr*)

Quinton avait pu vérifier cette analogie au travers d'une expérience étonnante. Il avait introduit des globules blancs dans de l'eau de mer isotonique. Dans un milieu artificiel, ils sont réputés trop fragiles pour survivre. Ici, les globules blancs s'étaient maintenus vivants, avec une mobilité tout-à-fait normale. Cette tolérance de nos cellules immunitaires au Quinton Isotonic® a d'ailleurs pu être confirmée en 2003, à l'aide de moyens modernes (microscope à fond noir), par la biochimiste de l'OMS Marie José Stelling...

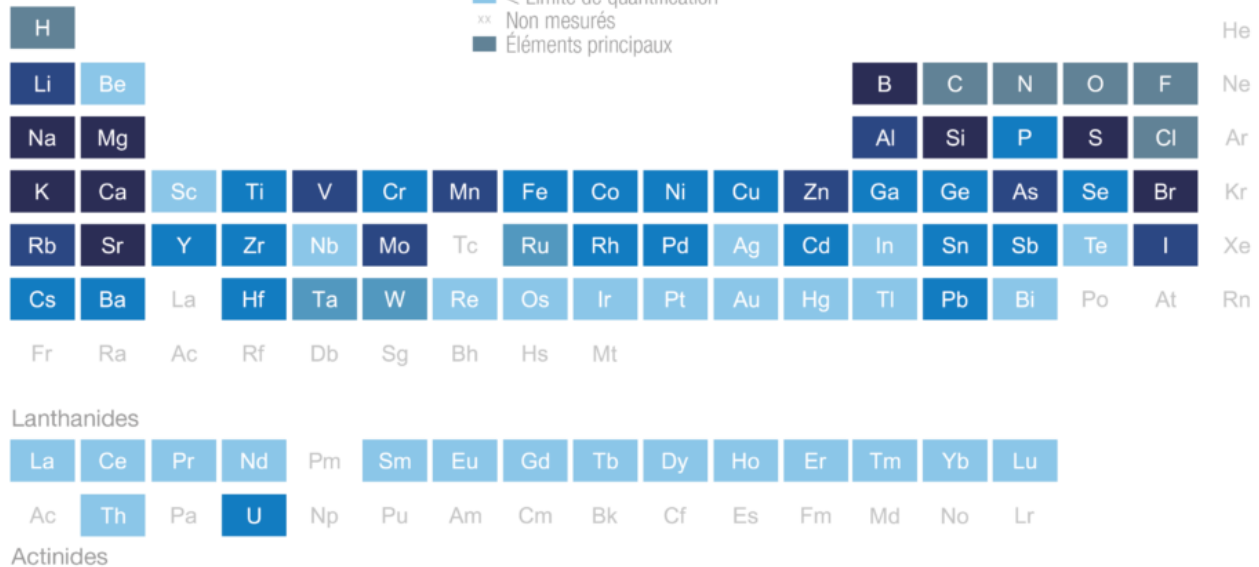
QUELLE EST LA COMPOSITION DE L'EAU DE QUINTON ?

L'eau de Quinton est composée d'eau marine, riche en minéraux : aluminium, argent, brome, caesium, calcium, cuivre, iode, lithium, magnésium, manganèse, potassium, silicium, sodium, zinc, etc.

> Avril 2008, Lot: BH-1



Total: 78 éléments dans l'échantillon



Éléments présents dans le Quinton Hypertonic® (source *laboratoiresquinton.com*)

Elle est élaborée selon un protocole bien défini. René Quinton avait en effet mené des recherches pour déterminer les zones à privilégier pour le pompage de l'eau de mer, afin de garantir sa pureté et sa richesse.

Ainsi, on la prélève par temps calme au large des côtes, à environ 30 mètres de profondeur, au centre de ce qu'on appelle des « vortex planctoniques ». Il s'agit de mouvements d'eau tourbillonnaires engendrés par les courants marins, propices à la **prolifération du phytoplancton**. Ces microalgues ont besoin de lumière, de CO₂ et de sels minéraux pour se développer. Elles vont ainsi absorber les minéraux marins et les rendre biodisponibles, c'est-à-dire assimilables par l'organisme.



Image satellite d'un bloom de phytoplancton (source futura-sciences.com)

En France, l'eau de mer est captée dans le golfe de Gascogne, au large d'Arcachon, ainsi qu'en Bretagne, au large de Saint Malo. En Espagne, la collecte se fait, entre autres, au large des îles d'Ibiza et de Formentera.

L'eau récoltée est filtrée une première fois à 0,5 micron à même le bateau et sa température est stabilisée, autour de 4°C. Elle est ensuite stockée dans un conteneur certifié pour le contact alimentaire et transportée dans un camion réfrigéré jusqu'au laboratoire. Elle est alors stérilisée en « salle blanche » conformément aux exigences de la Pharmacopée européenne (le protocole est le même pour la production d'un médicament), par **microfiltration à froid à 0,22 micron**, avant d'être conditionnée en ampoule ou en bouteille. Précision importante : elle ne subit aucun contact métallique ni aucune élévation de température.

Tout au long du processus, on procède à des analyses qualité pour vérifier sa composition et s'assurer qu'elle ne contienne ni bactéries, ni traces de polluants tels que des hydrocarbures, des microparticules de plastiques, des produits phytosanitaires (herbicides, pesticides) ou des métaux lourds.

Il faut savoir que l'appellation « Quinton » est aujourd'hui une marque déposée par les **Laboratoires Quinton International**, situés à Alicante en Espagne. Les autres compagnies qui commercialisent le produit ne peuvent donc utiliser que la mention « méthode Quinton ».

Ci-dessous une vidéo montrant les étapes de fabrication du Quinton Hypertonic® et du Quinton Isotonic® des Laboratoires Quinton.

QUINTON HYPERTONIQUE VS QUINTON ISOTONIQUE, QUELLE DIFFÉRENCE ?

On distingue deux types d'eau de Quinton : l'hypertonique et l'isotonique.

	Volumes eau de mer / eau douce	Quantité de sel dans 1 cl
Quinton hypertonique	1 pour 0	0,35 g
Quinton isotonique	1 pour 2, à 1 pour 3	0,11 à 0,087 g

QU'EST-CE QUE LE QUINTON HYPERTONIQUE ?

L'eau de Quinton hypertonique est la plus « pure » des deux. Il s'agit d'eau de mer **sous sa forme originelle, sans aucune dilution**. Très concentrée en minéraux et en oligo-éléments, elle a un goût salé assez prononcé.

Du fait de sa forte concentration minérale, elle est souvent utilisée en premier lors d'une cure détox, en guise de « traitement de choc ». Combien de temps ? En général, on préconise une durée de 21 jours : cela permet de stimuler les organes chargés de l'élimination des déchets (reins, foie, intestins) et de libérer de l'énergie cellulaire afin de préparer son organisme à la revitalisation apportée par le plasma marin.

ACHETER DU QUINTON HYPERTONIQUE

L'eau de Quinton hypertonique est privilégiée dans le traitement de certaines pathologies comme les rhinites allergiques (on la trouve dans les sprays pour le nez), le surmenage, l'épuisement psychique ou physique, la déminéralisation... Elle est aussi efficace dans le rééquilibrage acido-basique, car elle permet de réguler le pH gastrique et intestinal, réduisant ainsi les problèmes de santé causés par une acidité de l'organisme, même dans le cas où l'acidité n'en est pas la seule cause !

Elle est également la préférée des sportifs, qui la consomment en ampoule buvable en amont d'une activité physique intense, et même après, pour améliorer le processus de récupération.

Il est toutefois recommandé de la boire en petite quantité. En effet, sa teneur en sel étant supérieure à celle de notre sang, notre organisme est obligé de compenser cet excès. Par ailleurs, il existe certaines [contre-indications](#).

QU'EST-CE QUE LE QUINTON ISOTONIQUE ?

L'eau de Quinton isotonique est, quant à elle, **de l'eau de mer diluée avec, de préférence, de l'eau de source de qualité**. Elle est très proche du plasma sanguin puisque sa concentration en sel est de 9 grammes par litre seulement au lieu des 33 grammes contenus dans un litre d'eau de mer. Différentes eaux de source, faiblement minéralisées, peuvent être utilisées pour la dilution. Dans le Quinton CSBS, par exemple, on retrouve l'eau de source Rosée de la Reine.

ACHETER DU QUINTON ISOTONIQUE

La formule isotonique convient à tout le monde. On la privilégie en utilisation sur le long terme, pour rééquilibrer et revitaliser l'organisme, stimuler le système immunitaire et favoriser la

détoxication. Son utilisation sur la durée va aider à lutter contre les problèmes de peau comme l'eczéma ou le psoriasis, les infections comme les rhumes ou les sinusites, la fatigue passagère, ou encore les problèmes de digestion. Elle permet également de réhydrater l'organisme et de pallier à des carences en minéraux ou en oligo-éléments. Enfin, on l'utilise bien sûr en complément du Quinton hypertonique : certains thérapeutes conseillent en effet d'alterner les deux.

COMMENT PRÉPARER DU QUINTON ISOTONIQUE SOI-MÊME ?

Faire son plasma marin isotonique soi-même est une solution bien moins coûteuse que de l'acheter directement. Voici, en quelques étapes, comment procéder.

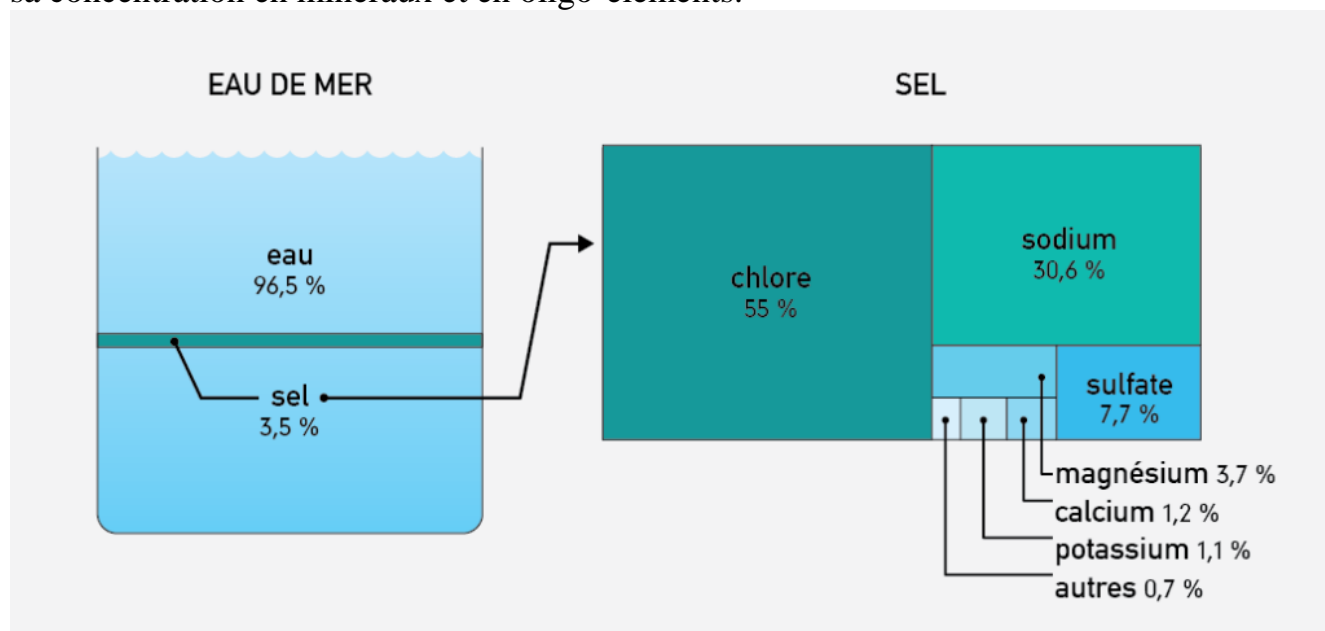
Tout d'abord, procurez-vous du plasma marin hypertonique ([ÖDEVIE](#) étant la marque que je recommande).

Ensuite, choisissez une eau de source ou une eau minérale de qualité, faiblement minéralisée, avec un résidu à sec inférieur à 100 mg/L. Quelques exemples : Volvic, Mont Roucous, Mont Calm, ou encore Rosée de la Reine. Évitez absolument l'eau distillée, elle a un effet destructeur sur le sérum marin !

Enfin, pour la dilution, observez le ratio suivant : 1/3 de plasma marin hypertonique – 2/3 d'eau de source.

QUELLES SONT LES PROPRIÉTÉS DE L'EAU DE QUINTON ?

L'eau de Quinton possède de nombreuses propriétés intéressantes. Revenons plus en détail sur sa concentration en minéraux et en oligo-éléments.



Composition du sel de mer

Les minéraux contenus dans le plasma de Quinton sont dits « biodisponibles ». Grâce à l'action des **micro-organismes marins** comme le phytoplancton (plancton végétal), ils sont transformés en éléments directement assimilables, qui traversent ainsi facilement la membrane intestinale.

Selon les chercheurs Pierre Moreau, Henri Bergson et le Professeur Maurice Aubert, les

animaux sont en effet incapables d'assimiler des minéraux si ceux-ci n'ont pas été au préalable pré-digérés par des végétaux – d'où notre incapacité à assimiler près de 90 % des minéraux de l'eau douce !

Autre propriété intéressante du plasma marin : les oligo-éléments, ces catalyseurs de nos principales fonctions biologiques, **sont directement assimilables**, sans transporteurs comme les picolines ou les glycinates, du fait de la présence dans l'eau de mer d'ions négatifs.

Pourquoi tout cela est-il si important ? Tout simplement parce que les minéraux jouent un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de l'organisme : résistance osseuse, contraction musculaire, régulation du pH sanguin, élaboration des hormones et des enzymes, assimilation des vitamines, etc.

QUELS SONT LES BIENFAITS DE L'EAU DE QUINTON ?

L'eau de Quinton a l'avantage de recouvrir un vaste champ d'applications. L'usage le plus courant est la revitalisation de l'organisme : en nous fournissant des oligo-éléments lorsque nous en manquons, elle nous aide à améliorer notre métabolisme et à renforcer notre système immunitaire. Elle est également un **puissant reminéralisant**. Cette propriété lui permet de stimuler l'activité des cellules de l'organisme.

Outre ces deux propriétés principales, elle possède [de très nombreux bienfaits](#). Elle permet de stimuler la circulation sanguine, réduisant ainsi la sensation de jambes lourdes, de stimuler le sentiment de bien-être et de vitalité, de faciliter la digestion, de lutter contre la fatigue chronique, les troubles de l'humeur ou encore les troubles de la sexualité.

Elle peut être utilisée en prévention, par exemple **par les sportifs**, afin d'éviter les crampes musculaires ou la déshydratation. Elle peut également aider à soulager certaines douleurs, comme les troubles musculo-squelettiques tels que l'arthrite ou les tendinites.

Mais elle permet également de **soigner de nombreuses maladies** :

- des maladies de peau (acné, eczéma, psoriasis), utilisée en application locale ;
- des troubles ORL comme les rhinites, sinusites, utilisée en spray pour le nez ;
- des troubles du système digestif (gastro-entérite, diarrhée), consommée en ingestion.

Pour en savoir plus sur les bienfaits de cette eau de mer, je vous conseille l'excellent ouvrage de Jean-Claude Rodet et Maxence Layet *Quinton : Le sérum de la vie*.

QUEL EST L'AVIS DU CORPS MÉDICAL SUR LE PLASMA DE QUINTON ?

La médecine conventionnelle s'intéresse peu au plasma de Quinton. Peut-être parce que la consommation de ce sérum marin s'inscrit dans une logique plutôt « préventive » que « curative ». Toutefois, quelques personnalités comme le Dr. Luc Bobin, spécialiste de

médecine naturelle, ou le Dr. Marc François Paya, spécialiste de la douleur, mettent régulièrement en avant les vertus de l'eau de mer, qu'ils prescrivent d'ailleurs volontiers à leurs patients.

COMMENT PRENDRE LE PLASMA DE QUINTON ?

Il existe différentes voies d'administration et différents dosages, en fonction du contexte.

L'eau de Quinton peut ainsi être administrée **en ingestion, en injection, ou en application locale**.

En ingestion, le produit prend la forme d'ampoules buvables, de bouteilles ou de bidons. Il est recommandé de conserver le liquide sous la langue pendant environ 1 minute avant de l'avaler, afin de garantir la bonne diffusion des minéraux et oligo-éléments dans l'ensemble de l'organisme. La posologie pour la prise d'ampoule est d'une fois (pour un usage préventif) à trois fois (pour soigner une maladie) par jour, en dehors des repas, sur une durée d'un à trois mois. Bien sûr, cette posologie peut s'ajuster en fonction des besoins : un sportif par exemple aura peut-être besoin de prendre 5 à 6 ampoules par jour ! Dans tous les cas, les naturopathes recommandent de **ne pas boire plus d'un litre d'eau isotonique** par jour. Si vous êtes une femme enceinte, si vous souffrez d'hypertension, si vous avez des problèmes cardiaques ou si vous suivez un régime sans sel, veuillez obtenir un avis médical avant de démarrer le traitement.



Ampoules de Quinton Isotonic®

En injection, l'eau de Quinton doit être isotonique et l'administration doit se faire en présence d'un professionnel qualifié. En effet, c'est le système d'administration le plus ancien mais aussi le plus délicat. Les témoignages de patients montrent un réel soulagement des douleurs (arthrose, mal de dos, etc) post séance. Sachez cependant que la vente de Quinton injectable est à ce jour interdite. La pharmacopée européenne jugeant la microfiltration à froid insuffisante au

regard des normes en matière de stérilisation, le produit a en effet perdu son Autorisation de Mise sur le Marché. Plus d'infos [ici](#).

Enfin, en application locale, l'eau de mer hypertonique ou isotonique peut s'administrer en compresse. Cette méthode est particulièrement efficace pour les problèmes de peau. On peut également la trouver dans les sprays pour le nez, les gouttes pour les yeux ou les bains de bouche.

LE PLASMA DE QUINTON NÉCESSITE-T-IL DES PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION ?

En règle générale, les bouteilles fermées de plasma marin, en version isotonique ou hypertonique, peuvent être conservées **à l'abri de la lumière et à température ambiante** (4°C minimum et 35°C maximum) :

- pendant 2 ans s'il s'agit de bouteilles en verre
- pendant 3 à 4 mois s'il s'agit de bouteilles en plastique (PET)

Après ouverture, la solution hypertonique peut être consommée pendant plusieurs semaines sans problème, à partir du moment où le bouchon est bien fermé et que le produit est stocké dans un endroit sombre et frais. En revanche, si vous avez préparé votre mélange isotonique vous-même, il est recommandé de le consommer dans les 2 à 3 jours qui suivent. Versez la préparation dans une bouteille en verre et mettez-la à l'abri de la lumière, dans un lieu frais ou peu sujet aux variations de température. Il n'est pas nécessaire de la conserver au réfrigérateur.

En cas de doute, vous pouvez toujours vous reporter à la date limite de consommation (DLC) indiquée sur l'étiquette.

POURQUOI BOIRE DE L'EAU DE MER ?

1. NOS EAUX MINÉRALES SONT DE MAUVAISE QUALITÉ

Aujourd'hui, de nombreuses études le démontrent, l'eau minérale que nous buvons est de mauvaise qualité. Elle contient des traces, certes infimes mais bien visibles, de pesticides, de fongicides, d'insecticides et autres résidus médicamenteux. Boire uniquement de l'eau minérale naturelle vendue en grande surface, c'est amplifier chaque jour un peu plus l'intoxication lente dont nous sommes malheureusement tous victimes.

D'autant que les eaux minérales naturelles que nous buvons **ne contiennent pas de minéraux « biodisponibles »**. En effet, pour que les minéraux soient assimilés par l'organisme humain, il faut qu'ils aient été « digérés » au préalable par le zooplancton, qui s'alimente de végétaux comme le phytoplancton (algues marines), lequel absorbe les sels minéraux dissous dans l'eau. Autrement dit, les minéraux contenus dans l'eau en bouteille ne sont pas actifs. Cela va demander beaucoup de temps et d'énergie à l'organisme pour les transformer et les utiliser.

L'eau de Quinton, en revanche, bénéficie de ce processus de transformation des minéraux et oligo-éléments. En la consommant, vous apportez donc immédiatement à l'organisme les éléments dont il a besoin, tels que le sodium, le magnésium ou encore le potassium. 78 éléments de la table de Mendeleïev sont présents dans cette substance vivante que nous offre la nature !

2. NOTRE CORPS EST TROP ACIDE

Les aliments que nous mangeons aujourd'hui, et en particulier les produits transformés, sont trop gras, trop sucrés, remplis d'additifs dangereux pour notre santé... Conjugés au stress que nous subissons, à la maison ou au travail, ils contribuent à **modifier l'équilibre acido-basique** de notre corps, ce qui favorise la déminéralisation de l'organisme et par la suite l'émergence de maladies comme l'ostéoporose, le diabète ou encore le cancer.



Échelle acidité / alcalinité (source jdbn.fr)

Manger davantage d'aliments alcalinisants, comme les fruits et légumes, de préférences crus et bio, est une première étape pour rétablir cet équilibre. Mais cela ne suffit pas, car aujourd'hui, sous l'effet de l'agriculture intensive, nos sols se sont appauvris et nos aliments sont donc moins riches en nutriments. Sans parler des effets délétères de la pollution. Pour cette raison, le plasma marin s'avère, à tout âge, un excellent **complément alimentaire naturel**. Il permet de minéraliser efficacement l'organisme pour lui permettre de mieux de se défendre.

3. NOUS DÉPENDONS DANGEREUSEMENT DE L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE

Aujourd'hui, nous avons trop facilement le réflexe « médicaments » dès lors qu'un petit souci de santé se présente. Même pour un rhume, dont il est prouvé que les symptômes s'effacent d'eux-mêmes au bout de 7 jours ! Attention, la médecine conventionnelle est absolument nécessaire et je n'entrerai pas ici dans le débat du « pour ou contre ». Néanmoins, il va de soi que la prise de médicaments est souvent indissociable d'effets secondaires, qui peuvent se manifester à plus ou moins long terme et avec plus ou moins d'intensité. Et n'oublions pas que

l'industrie pharmaceutique demeure un énorme business qui brasse des milliards d'euros chaque année.

Boire de l'eau de mer a un **effet naturellement protecteur** sur le corps humain. Outre cette action préventive, l'eau de mer a également la capacité de donner force et vitalité à nos cellules pour combattre toutes sortes de maux, dont les plus connus sont la fatigue chronique, les problèmes de peau, les problèmes digestifs et les troubles articulaires.

En résumé, le plasma marin est une solution naturelle, respectueuse du corps, idéale pour une cure détox !

Sources :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Ren%C3%A9_Quinton

<https://www.eaudemertonique.com/category/faq/>

<https://www.alternativesante.fr/eau/laboratoires-quinton-la-nouvelle-vague-d-une-therapie-marine>

<https://www.vulgaris-medical.com/blog-sante/recettes-sante/l-eau-de-quinton-le-remede-originel>

<https://drlucbodin.bebooda.fr/plasma-de-quinton/>

<https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=quelle-eau-devez-vous-boire>

https://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-des-eaux-minerales-contiennent-des-residus-de-medicaments-et-de-pesticides_9895.html